



GUIDE FFC 2015

ROUTE | PISTE | VTT | BMX | CYCLO-CROSS...



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME





Une Fédération d'excellence !

L'année 2014 a été celle de l'entrée dans une nouvelle ère pour la Fédération Française de Cyclisme. Effectivement, le déménagement de Rosny-sous-Bois à Saint-Quentin-en-Yvelines constituait bien plus qu'un simple transfert du siège fédéral. Il a symbolisé l'aboutissement d'un projet extrêmement novateur et ambitieux.

Cette prise de possession du vélodrome, du stadium de BMX et du Centre National du Cyclisme a marqué l'entrée dans un environnement extrêmement propice à la poursuite du développement de notre sport. Après un nouveau record absolu établi en 2014, le franchissement du cap historique des 120.000 licenciés sera bientôt une réalité.

En cette année préolympique, le projet fédéral "Pour un cyclisme français conquérant" constitue la voie à suivre pour améliorer nos performances dans toutes les disciplines. La FFC s'est modernisée et met ses licenciés et ses clubs au cœur de son action. Elle est désormais armée pour évoluer dans un environnement extrêmement concurrentiel. Dans ce contexte de saine émulation, nous sommes déterminés à toujours aller de l'avant pour préser-

ver et améliorer notre niveau d'excellence. Le plan national de développement du cyclisme féminin s'inscrit dans cette démarche.

Après l'organisation des championnats de France de BMX et de cyclisme sur piste en 2014, le Vélodrome National accueillera très prochainement les championnats du Monde piste UCI 2015 "Elite". Cet événement s'inscrit dans une politique volontariste d'organisations de grandes compétitions internationales.

Au cours des prochains mois, doit également se concrétiser le projet d'une équipe fédérale professionnelle mixte multidisciplinaire avec l'objectif qu'elle devienne opérationnelle dès le 1^{er} janvier 2016.

Espérons par ailleurs que l'année 2015 soit, pour les athlètes français, aussi faste que la précédente. A tous les licenciés de la Fédération Française de Cyclisme, je souhaite une année 2015 riche en réussites, qu'elles soient sportives ou plus personnelles.

David LAPPARTIENT

Président de la Fédération Française de Cyclisme

Soyez au rendez-vous !

Vélodrome National Saint-Quentin-en-Yvelines

CHAMPIONNATS DU MONDE PISTE UCI 2015

DU 18 AU 22 FÉVRIER



SOMMAIRE

- 4 Les médaillés 2014
- 6 Adhérer à la FFC
- 9 Les licences 2015
- 12 Les Assurances

- 14 Formation/Education
- 16 Site internet
- 17 Sites VTT-FFC®
- 18 Santé/Prévention

- 22 La boutique officielle
- 23 Les partenaires de la FFC
- 34 Coordonnées des Comités Régionaux



Informations & billetterie : www.mondiauxpiste-france2015.com



COMITÉ NATIONAL
DES SPORTS
DE LA RÉGION
D'ÎLE-DE-FRANCE

CNDS
COMITÉ NATIONAL
DES SPORTS



Yvelines
Conseil général



LES MEDAILLES 2014



**Pauline
FERRAND
PREVOT**

CHAMPIONNE
DU MONDE
ROUTE ELITE
CHAMPIONNE
D'EUROPE
ESPOIR VTT
CROSS-COUNTRY
OLYMPIQUE



**Jordan
SARROU**

CHAMPION
D'EUROPE
ESPOIR VTT
CROSS-COUNTRY
OLYMPIQUE



**Benjamin
THOMAS**

CHAMPION
D'EUROPE PISTE
SCRATCH ESPOIRS



**Corentin
ERMENAUULT**

CHAMPION
D'EUROPE PISTE
COURSE AUX
POINTS JUNIORS



**Sandie
THIBAUT**

CHAMPIONNE
D'EUROPE BMX
RACE JUNIORS
CHAMPIONNE
DU MONDE
BMX TIME TRIAL
JUNIORS



**Gilles
COUSTELLIER**

CHAMPION
D'EUROPE ET
CHAMPION DU
MONDE VTT
TRIAL



**Loris
VERGIER**

CHAMPION
DU MONDE
VTT DESCENTE
JUNIORS



**Julien
ABSALON**

CHAMPION
D'EUROPE ET
CHAMPION DU
MONDE VTT
CROSS-COUNTRY
OLYMPIQUE



**Thomas
BOUDAT**

CHAMPION DU
MONDE PISTE
OMNIUM



**François
PERVIS**

TRIPLE CHAMPION
DU MONDE
PISTE VITESSE
INDIVIDUELLE/
KEIRIN/KM

CHAMPIONNATS DU MONDE 25 MEDAILLES*

ROUTE 1 0 0 /// PISTE 4 4 1 /// VTT 4 5 3 /// BMX 1 0 2

CHAMPIONNATS D'EUROPE 26 MEDAILLES*

ROUTE 2 4 /// PISTE 2 3 4 /// VTT 5 0 2 /// BMX 1 3 0

*Arrêté au 30 septembre 2014

LA FFC EN QUELQUES CHIFFRES

120 000 LICENCIÉS

Dont :
Route : 71 993
VTT : 26 210
BMX : 21 387

ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU

Elite/Seniors : 120
Jeunes : 160
Athlètes Espoirs : 250
Entraîneurs Nationaux : 16
Conseillers Techniques
Régionaux : 26



www.ffc.fr

ADHÉREZ À LA FFC

Vous licencier à la FFC, c'est rejoindre les 120 000 licenciés qui la composent. C'est vous donner la possibilité de pratiquer le cyclisme sous toutes ses formes au sein de nos 2 590 clubs. C'est également l'opportunité pour vos enfants dès 4 ans de découvrir les différentes manières de faire du vélo dans nos écoles de vélo pluridisciplinaires.

+ ROUTE

LA ROUTE, DISCIPLINE OLYMPIQUE, DEMEURE LA DISCIPLINE MAJEURE PRATIQUÉE À LA FFC ET SE DÉCLINE EN 2 GRANDES FAMILLES :

+ COMPÉTITION : élément moteur du sport cycliste, elle regroupe les épreuves en ligne, en circuit ou en contre-la-montre. Suivant votre niveau et vos résultats, vous serez classé dans la catégorie correspondant à vos performances.

+ LOISIR ET CYCLOSORTIVE : avec les licences Pass'Cyclisme, Pass'Cyclisme Open, Pass'Cyclo sportive et Pass'Loisir vous pourrez vous engager dans des épreuves de loisir, cyclo sportives et certaines compétitions de BMX et VTT.

+ PISTE

LA PISTE, DISCIPLINE OLYMPIQUE, OÙ LA FRANCE RESTE UNE DES NATIONS LEADER EN TERME DE RÉSULTATS INTERNATIONAUX :

Elle se pratique sur des vélodromes couverts ou découverts. Elle se décline en différentes familles, le sprint, la poursuite et le fond.

+ LES ÉPREUVES DE SPRINT : la Vitesse Individuelle ou par équipes, le Kilomètre départ arrêté Hommes, le 500 m départ arrêté Dames, le Keirin.

+ LES ÉPREUVES DE POURSUITE ET DE FOND : la Poursuite Individuelle ou par équipes, l'Américaine, la Course aux Points, le Scratch et l'Omnium.

+ CYCLO CROSS

DISCIPLINE HIVERNALE PERMETTANT AUX AMATEURS DE LA ROUTE ET DU VTT DE PRATIQUER UN CYCLISME EN SOUS-BOIS OU SENTIERS SUR DES PARCOURS COURTS COMPORTANT DES PORTIONS À EFFECTUER À PIED.

+ VTT

LE VTT (VÉLO TOUT TERRAIN) QUI SE DÉCLINE EN 5 FAMILLES :

+ LE CROSS-COUNTRY (XC) : discipline olympique, d'endurance qui se pratique sur des terrains variés alternant montées et descentes dans les sous bois.

+ LA DESCENTE (DH), C'est une épreuve individuelle contre la montre sur un profil descendant parsemé d'obstacles. Le parcours, très technique, doit privilégier les paramètres vitesse et pilotage. Le matériel est spécifique, le vélo est tout suspendu. De nombreuses descentes permanentes existent aujourd'hui sur l'ensemble du territoire français.

+ L'ENDURO : Organisée majoritairement dans les régions à profil montagneux, l'enduro est une épreuve composée de spéciales (sections chronométrées) et de liaisons (sections non chronométrées) dont le classement est effectué sur la base du cumul des temps. Les liaisons se font soit en VTT soit en utilisant une remontée mécanique. Les spéciales (trois au minimum

par épreuve) sont à profil descendant et ne doivent pas comporter de plus de 15 à 20% de pédalage. L'équipement obligatoire du pilote est similaire à celui imposé en descente.

+ LE TRIAL : cette épreuve consiste à franchir des zones (naturelles ou artificielles) qui font appel à des notions d'équilibre et de maîtrise du vélo sans avoir d'appuis autres que les pneus.

+ XC ELIMINATOR : Sur un parcours technique et nerveux, cette épreuve dure entre 1 à 2 min sur un circuit de 500/600m permettant une course dynamique et une visibilité optimum des spectateurs. Après une phase de qualification ou les compétiteurs sont seuls face au chronomètre, les concurrents s'affrontent sur des run 4 contre 4 ou 6 contre 6. Les premiers passent au tour suivant jusqu'à la finale. Pas ou peu de passages en trace single permettent des dépassements et des épreuves spectaculaires.

Mais le VTT, c'est aussi la pratique de loisir au sein des clubs et des 186 sites VTT labélisés FFC où vous trouverez des sentiers balisés à votre portée pour découvrir de nombreux régions.

ADHÉREZ A LA FFC

+ BMX

LE BMX (BICYCLE MOTO CROSS), DEVENU SPORT OLYMPIQUE EN 2008, EST UNE PRATIQUE EN PLEINE PROGRESSION, NOTAMMENT CHEZ LES PLUS JEUNES.

+ LA "RACE" discipline reine du BMX, se pratique sur des circuits fermés très courts, avec des bosses qu'il faut sauter le plus vite possible. Les coureurs prennent le départ 8 par 8 sur une butte de départ. Sensations assurées.

+ LE TIME TRIAL est une course où chaque pilote dispute un contre la montre individuel sur la piste de BMX. Les pilotes obtenant les meilleurs temps (environ les 3/4 des pilotes engagés) à l'issue d'un premier tour sont qualifiés pour la suite de la compétition dite classique avec les 3 manches qualificatives... Parmi ces pilotes qualifiés, les 16 premiers pilotes s'affrontent lors de la Super Finale du Time Trial pour un tour de piste afin de déterminer le vainqueur du Time Trial.

+ FREE STYLE

Si les pilotes attirés par la compétition ont tendance à se diriger vers la race, ceux qui sont à la recherche d'une pratique plus libre et moins codifiée, s'orientent quant à eux vers le free style. Cette version non moins spectaculaire du BMX, se décline en quatre pratiques différentes.

Les spécialistes du FLAT, exécutent des figures au sol, les DIRTEURS enchainent des "tricks" de plus en plus complexes, en pre-

nant leur élan à partir de bosses en terre ou modules en bois. Le STREET est basé sur l'utilisation de tout ce qui peut convenir en termes de mobilier urbain pour réaliser des figures variées et très techniques. Enfin la RAMPE pratiquée sur une structure bois en forme de U permet aux riders d'exprimer leur talent à des hauteurs vertigineuses.

+ CYCLISME EN SALLE

LE CYCLISME EN SALLE SE DÉCLINE EN 2 FAMILLES :

+ LE CYCLISME ARTISTIQUE : c'est l'exécution de mouvements et d'exercices gymniques, de sauts et de passages sur une bicyclette adaptée, en roulant sur 2 roues ou uniquement sur la roue arrière.

+ LE CYCLE BALLE : c'est un jeu consistant à expédier une balle dans un but de 2m x 2m en se servant des roues du vélo. Une équipe est composée de deux joueurs.

+ VELO COUCHE

Nouvelle discipline FFC depuis 2005, cette pratique regroupe de nombreux amateurs sur des courses variées et ludiques comme l'épreuve de l'heure, les sprints, les tentatives de records et la longue distance.

La licence Pass'Cyclisme permet de participer aux Cyclosporives ainsi qu'aux Championnats de France sur route et Piste vélo couché.

+ POLO VELO

Le Polo-Vélo est un sport où deux équipes de 5 joueurs à vélo (même le gardien de but !) vont s'affronter au cours d'un match de deux périodes de 30 minutes chacune. Chaque équipe tente de marquer un maximum de buts à son adversaire sur un terrain dont les dimensions sont proches de celles d'un terrain de football. Seul l'arbitre est à pied. Il se pratique au niveau mondial.

+ BIKE POLO

Le Hardcourt Bike Polo est une déclinaison urbaine du Polo-Vélo sur herbe, il se pratique sur terrain dur, le plus souvent sur bitume.

Le Bike Polo d'aujourd'hui est né au début de cette décennie et a été mis au point par des coursiers à vélo New Yorkais, en recherche perpétuelle de sensations fortes. Ce sport prend de plus en plus d'ampleur en Europe, notamment en Angleterre, en France et en Allemagne. Munis d'un vélo et d'un maillot, les joueurs s'affrontent dans des matchs de 3 contre 3 sur un terrain clôturé (environ 15 mètres sur 35 mètres), où l'objectif est de marquer 5 buts le plus rapidement possible. Aujourd'hui et après 2 ans de pratique, la France compte plus de 15 villes pratiquantes et plus de 150 joueurs.



Carte à La Journée	4 € +	8 €
Licence Accueil	4 à 16	15 €

+ JEUNES

Pré-Licenciés	4-6	44 €
Poussins	7-8	44 €
Pupilles	9-10	44 €
Benjamins	11-12	44 €
Minimes	13-14	44 €
Cadets	15-16	44 €

+ COMPETITION

Juniors	17-18	80 €
1 ^{re} Catégorie	19-21	190 €
2 ^e Catégorie	19-21	150 €
3 ^e Catégorie	19-21	110 €

+ CYCLISME POUR TOUS

Pass'Cyclisme Open	17-21	99 €
Pass'Cyclisme	17-21	60 €
Pass'Cyclosporive	17-21	48 €
Pass'Sport Nature	17-21	48 €
Pass'Sport Urbain	4-21	48 €
Pass'Loisir	4-21	39 €

LES LICENCES TARIFS 2015

+ ENCADREMENT

Dirigeants	18 € +	57 €
Cadre Technique	18 € +	57 €
Encadrement		
Equipe de France	18 € +	57 €

Animateur	18 € +	36 €
-----------	--------	------

+ ARBITRES

Jeune Arbitre	14 - 18	45 €
Ecole de Vélo et BMX	14-21	57 €
Régional	18-21	90 €
National	18-21	90 €
Fédéral	18-21	170 €
National Elite	18-21	170 €
International	18-21	170 €

+ LICENCE SERVICE

Sympathisants	18 € +	47 €
Chauffeurs	18 € +	47 €
Signaleurs	18 € +	47 €
Motards	18 € +	47 €
Cibistes	18 € +	47 €
Personnes		
Vacataires	18 € +	47 €

LES LICENCES CYCLISME POUR TOUS ET DECOUVERTE

- + Prise de licence individuelle possible par internet pour le Pass' Cyclisme, Pass' Cyclosportive, Pass' Sport Nature, Pass' Loisir et Pass' Sport Urbain
- + Des avantages et réductions sur les engagements et sur de nombreuses marques
- + Des garanties d'assurance complètes, adaptées et performantes
- + Une assistance-rapatriement sur toutes les épreuves du calendrier FFC
- + Un certificat médical incorporé pour une inscription plus facile sur les épreuves

Ces licences sont dédiées à la découverte et à une pratique sportive plus conviviale et moins contraignante, en compétition ou en loisir, pour un vélo plaisir moderne et novateur au travers des activités du Cyclisme Pour Tous de la FFC. Dans ce domaine, elles constituent l'offre la plus performante de l'hexagone.

+ PASS' CYCLISME

A partir de 17 ans (CM*). Licence de référence du Cyclisme Pour Tous.

Compétitions et épreuves de masse sur Route, VTT et BMX ainsi que le Cyclo-cross, la Piste et les Championnats Masters.

+ PASS' CYCLISME OPEN

Identique au Pass' Cyclisme, permet en plus de participer aux épreuves de 3e catégorie et Juniors sur Route.

+ PASS' CYCLO SPORTIVE ET PASS' SPORT NATURE

A partir de 17 ans (CM*). Permettent les mêmes activités, la première est orientée Route la seconde VTT.

Cyclosportives et épreuves de masse, Marathon VTT, épreuves et Championnats Vélos Couchés.

+ PASS' SPORT URBAIN

A partir de 4 ans (CM*) Dédié aux disciplines Bike Polo et Free Style en compétition et loisir.

+ PASS' LOISIR

A partir de 4 ans, n'intègre pas le CM. Dédié exclusivement aux activités de pur loisir.

Pratiques individuelles et familiales, Randos VTT ou Randsportive (Route).

+ CARTE A LA JOURNEE

A partir de 4 ans (CM*). Titre de participation journalier délivré sur le lieu d'une épreuve pour toutes les activités Jeunes et les épreuves du Cyclisme pour Tous. N'intègre pas le coût d'engagement.

Nota : Remboursable jusqu'à 2 exemplaires lors de l'achat d'une licence annuelle de la saison en cours.

+ LICENCE ACCUEIL

De 4 à 16 ans (CM*). Valable pour une durée de 1 mois.

Nota : Remboursable lors de l'achat d'une licence annuelle de la saison en cours. Initiation à la pratique des sports cyclistes au sein d'une école de vélo dans un club FFC. Compétitions «jeunes» toutes disciplines confondues

(CM*) : Obligation de présenter un certificat médical de "non contre-indication" à la pratique du cyclisme de compétition.

LA COMPÉTITION ET LE LOISIR POUR TOUS : DES LICENCES POUR TOUTES LES PRATIQUES

VOS ASSURANCES LICENCIÉ FFC

Document non contractuel

Votre licence vous permet de bénéficier automatiquement de garanties accordées dans le cadre des activités pratiquées sous l'égide de la FFC.

GARANTIES DE BASE ACCORDÉES PAR LA LICENCE FFC	GARANTIE	DÉTAIL
Responsabilité civile	Dommages corporels matériels et immatériels	Jusqu'à 8 000 000 € / sinistre
Défense pénale et recours		Jusqu'à 20 000 € / sinistre
Individuelle accident <i>Garantie non acquise en cas de refus de souscription du licencié</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Décès 10 000 € + 5 000 € pour votre conjoint et par enfant - Invalidité permanente Jusqu'à 750 000 € - Frais médicaux Jusqu'à 150 % de la BRSS* 	
Assistance rapatriement <i>Y compris en entraînement et stage pour certaines licences</i>	<ul style="list-style-type: none"> - En cas de maladie, blessure ou décès - Assistance voyage 	Monde entier, franchise 50 km

* base de remboursement de la Sécurité sociale

QUE FAIRE EN CAS D'ACCIDENT ?

VOS DÉMARCHES	PAR TÉLÉPHONE	HORAIRES
Déclarer un sinistre (Individuelle accident, responsabilité civile)	0 810 901 965 (n° azur) <i>Appelez dans les 5 jours suivant l'accident</i>	Lundi au Vendredi : 08h00 -18h45 Samedi : 08h00 -12h00
Demande d'assistance	01 40 25 51 29 <i>À contacter avant toute intervention</i>	24h/24, 7j/7

Pour faciliter vos démarches, munissez-vous de votre numéro de licencié FFC avant l'appel.

Vos partenaires Assurance
entreprises régies par le Code des assurances



Pour toute information sur vos garanties ou pour souscrire une garantie complémentaire, contactez le service FFC de Verspieren :

- par téléphone : **03 20 45 33 99**
- par fax : **03 20 66 86 72**
- par e-mail : **ffc@verspieren.com**
- par Internet : **www.ffc.verspieren.com**
- par courrier : **VERSPIEREN – Service FFC**
1, avenue François Mitterrand
BP 30200
59446 Wasquehal Cedex

RENFORCEZ VOTRE PROTECTION ET ASSUREZ VOTRE VÉLO AU MEILLEUR PRIX !

ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE INDIVIDUELLE ACCIDENT

En plus des garanties de base de votre licence, souscrivez aux formules de garanties complémentaires rouleur, sprinteur et grimpeur :

- renfort des frais médicaux
- augmentation des capitaux en cas d'invalidité ou de décès
- assistance en entraînements et stages
- indemnités journalières en cas de perte de revenus ou d'hospitalisation, suite à accident

GARANTIE/RENFORT Montants s'ajoutant aux garanties incluses dans la licence	FORMULE ROULEUR	FORMULE SPRINTEUR	FORMULE GRIMPEUR
Décès	35 000 €	25 000 €	35 000 €
Invalidité permanente	70 000 €	50 000 €	70 000 €
Frais pharmaceutiques, chirurgicaux, d'hospitalisation		5 000 € par accident	5 000 € par accident
Indemnités journalières (du 15 ^e au 180 ^e jour d'arrêt)		10 € par jour	15 € par jour
Assistance en entraînement et stage	Oui	Oui	Oui
	19 €/an	30 €/an	39 €/an

ASSURANCE VÉLO

Avec le nouveau contrat 2015 « Remise en selle », votre vélo et ses accessoires sont couverts :

- contre la casse en cas de chute ou d'accident, y compris en cours de transport
- contre le vol suite à accident ou agression
- prise en charge des frais de location du vélo de remplacement
- 2^e vélo à -10 %.

VALEUR DU VÉLO	COTISATION TTC/AN
De 0 à 499 €	50 €
De 500 à 1 999 €	130 €
De 2 000 à 3 999 €	190 €
De 4 000 à 6 999 €	290 €
De 7 000 à 10 000 €	400 €

NOUVEAU
TARIFS
EN BAISSÉ

COMMENT SOUSCRIRE ?

Rendez-vous sur **www.ffc.verspieren.com**
et téléchargez les bulletins d'adhésion



DE LA DECOUVERTE AU PERFECTIONNEMENT

LA FORMATION

Les diplômes fédéraux

La formation fédérale, organisée par modules au sein des comités régionaux, permet à chacun d'acquérir des compétences pour animer, encadrer et assurer la progression sportive des coureurs ou des pilotes.

Les compétences sont validées par des diplômes fédéraux pour l'encadrement bénévole et par des diplômes d'Etat pour l'encadrement à titre professionnel.

Pour encadrer à titre bénévole : 3 filières avec 5 diplômes fédéraux (DF)

+ La filière **ECOLES DE VELO** :

DF "animateur jeunes"
et DF "entraîneur jeunes"

+ La filière **COMPETITION** :

DF "entraîneur de club"
et DF "entraîneur de club expert"

+ La filière **CYCLISME POUR TOUS** :

DF "entraîneur CPT"

Pour encadrer à titre professionnel : 3 niveaux de diplômés

+ **BPJEPS "activités du cyclisme"** mentions **BMX-VTT-CT** :

encadrement des activités à titre d'animation, d'initiation et de promotion des disciplines du cyclisme à l'exception de toute préparation à des compétitions (dans les clubs, sites VTT, auprès des municipalités, des centres de loisirs, des centres de vacances...)

+ **DEJEPS "spécialité perfectionnement sportif"** mentions **VTT ou CT ou BMX** :

encadrement ayant pour objectif de préparer des sportifs à la compétition

+ **DESJEPS "performance sportive"** mention **cyclisme** :

conduire un projet de performance pour des sportifs de haut-niveau et formation de formateurs.

+ **LE LOUPIOT / BICLOU**

2 niveaux pour apprendre à faire du vélo sans les roulettes et à maîtriser son vélo pour rouler en autonomie. A la fin, l'enfant obtient son "permis vélo" !

LES ECOLES DE VELO

Plus de 700 Écoles de Vélo sont homologuées par la FFC, dont 68 ont obtenu le "label d'excellence".

L'École de Vélo est une structure d'accueil destinée à faire découvrir et aimer le sport et le vélo à travers ses diverses activités : Route, VTT, BMX, Cyclo-Cross, Piste, Polo-Vélo, Cyclisme en salle. Elle est composée de jeunes filles et garçons âgés entre 4 et 14 ans. Dans une école de vélo homologuée ou "label d'excellence", les jeunes sont obligatoirement encadrés par des éducateurs diplômés (1 par tranche de 10 licenciés).

Plus d'infos : www.ffc.fr

CYCLISME ET ETUDES

Afin de concilier la pratique du cyclisme et les études, 2 types de structures existent aujourd'hui : classes à horaires aménagés et sections sportives.

Il s'agit d'établissements scolaires, collèges ou lycées, qui permettent l'aménagement d'horaires pour la pratique du cyclisme. L'étudiant peut ainsi concilier, dans les meilleures conditions, études et sport avec possibilité d'internat.

Plus d'infos : comité régional FFC (p. 34)

COMPRENDRE LA TECHNIQUE ET L'AMELIORER

3 livres pédagogiques réalisés par la FFC (Route/Cyclo-Cross/Piste, VTT et BMX)

+ **LES BIKERS**

3 niveaux pour progresser et maîtriser les techniques et l'univers du VTT et devenir un vrai petit champion : maniabilité, franchissement, sauts, mécanique, orientation et environnement...

+ **LES SPRINTERS**

3 niveaux pour progresser et maîtriser les techniques et l'univers du vélo de route et devenir un vrai petit champion : L'art du sprint, rouler en peloton, placer une attaque, aller au bout d'une échappée...

LES STRUCTURES POUR LES COUREURS DE HAUT-NIVEAU

PÔLE FRANCE OLYMPIQUE

CENTRE NATIONAL D'ENTRAÎNEMENT
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES / VÉLODROME NATIONAL

NIVEAU 2 PÔLES FRANCE JEUNES

INSEP - PISTE SPRINT
BOURGÈS - BMX + PISTE ENDURANCE / CLM
BESANÇON - VTT XC

NIVEAU 3 PÔLES ESPOIRS D'EXCELLENCE TERRITORIAUX

AUVERGNE - VICHY
AQUITAINE - BORDEAUX
BOURGOGNE - DIJON
BRETAGNE - ST BRIEU
CENTRE - ST AMAND MONTROND
COTE D'AZUR - NICE
FRANCHE COMTE - BESANÇON
GUADELOUPE - BAIE-MAHAUT
ILE-DE-FRANCE - CHATENAY-MALABRY
LIMOUSIN - GUÉRET
NORMANDIE - CAEN
PAYS DE LA LOIRE - LA ROCHE SUR YON
RHONE-ALPES - ST ETIENNE

NIVEAU 4 CENTRES REGIONAUX D'ENTRAÎNEMENT ET DE FORMATION

EN COURS DE LABELISATION
AVEC LES COMITÉS RÉGIONAUX

LES CARNETS DE PROGRESSION

Une méthode d'apprentissage exclusive pour progresser à son rythme et en s'amusant. 3 carnets sont disponibles :



WWW.FFC.FR : LE SITE INTERNET DE LA FFC FAIT PEAU NEUVE

+ Nouvelle charte graphique, navigation rapide et pratique, accès simplifié à l'information fédérale !

● ACHÉTEZ VOS LICENCES EN LIGNE

Pour les licences Individuelles Cyclisme pour Tous et Découverte (sauf Pass' Cyclisme Open voir p.10) et pour les licences Clubs (Espace club)

● LA FFC SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

 www.facebook.com/ffcofficiel
 twitter.com/FFCyclisme

Rejoignez les 45 000 fans qui suivent les actualités à chaud sur la page officielle FB de la FFC.

● TOUTES LES ACTUALITÉS SUR LA FFC, LE SPORT CYCLISTE ET SES ÉQUIPES DE FRANCE

● **NOUVEAUTÉ** : des sites dédiés à nos principaux événements ou activités :

sitesvtt.ffc.fr
decouverte-sports-cyclistes.ffc.fr
mondiauxpiste-france2015.com

Visites : 1 413 114 / Utilisateurs : 396 185
 Pages vues : 6 406 344 depuis mars 2014

Besoin d'informations, de tracés GPS ?
 Connectez-vous sur sitesvtt.ffc.fr

OÙ PRATIQUER LE VTT ET LE VTC ?

Sur les sites de la FFC bien sûr !

+ de 63 000 km de sentiers balisés vous attendent

Découvrez l'application des Sites VTT-FFC®



PROCUREZ-VOUS LE GUIDE OFFICIEL DES SITES VTT-FFC®

CONDITIONS Envoyer votre demande avec votre adresse postale à sitesvtt@ffc.fr



POUR EN SAVOIR PLUS :
 Contact : Tél. 01 81 88 09 58
www.ffc.fr/sitesvtt@ffc.fr



SPORT, SANTÉ ET PREVENTION

Les dispositifs relatifs à la surveillance médicale et à la lutte antidopage ont pour but de surveiller l'état de santé du coureur et de protéger le sportif de lui-même et/ou de son entourage vis-à-vis de l'usage de substances interdites.

© Dudaev-Mikhail - Shutterstock.com

GUIDE FFC 2015

LA SURVEILLANCE MEDICALE REGLEMENTAIRE **SMR**

SONT CONCERNÉS :

+ POUR LES HOMMES

- + Coureurs de 1^{re} catégorie route faisant partie des 300 premiers du classement national par points FFC
- + Coureurs de 1^{re} catégorie VTT, BMX, Piste, Cyclo Cross
- + Coureurs professionnels requalifiés en 1^{re} catégorie
- + Coureurs étrangers de 1^{re} catégorie (avec 8 points au classement UCI) titulaire d'une attestation d'appartenance délivrée au titre d'un club français
- + Coureurs inscrits sur la liste ministérielle des Sportifs de Haut Niveau
- + Coureurs inscrits dans une filière d'accès au Haut Niveau (Pôle)
- + Coureurs inscrits sur liste "Espoirs" ministérielle.

De même, ce règlement est applicable à tous les coureurs français membres d'un groupe sportif français ou étranger ainsi qu'aux coureurs étrangers membres d'un groupe sportif français.

+ POUR LES FEMMES

- + Coureurs Français et Etrangers Dames membres d'une équipe UCI Française
- + Coureurs Etrangers Dames, titulaires d'une licence FFC ou d'une attestation au titre d'un club français, de 1^{re} catégorie
- + Coureurs de 1^{re} catégorie route faisant partie des 25 premières du classement national par points FFC,
- + Coureurs de 1^{re} catégorie VTT, BMX, Piste, Cyclo Cross
- + Coureurs inscrits sur la liste ministérielle des Sportifs de Haut Niveau
- + Coureurs inscrits dans une filière d'accès au Haut Niveau (Pôle)
- + Coureurs inscrits sur liste "Espoirs" ministérielle.

Elle comporte :

- + 2 examens médicaux par an dont 1 sur un plateau technique de médecine du sport agréé par la FFC et indispensable pour la délivrance de la licence.
- + Un suivi biologique de 4 examens par an pour les "Elite Professionnels" et 3 pour les autres coureurs (les pôles 2/an).

En cas d'anomalie, des examens complémentaires peuvent être demandés voire des certificats médicaux de contre-indications délivrés. Pour plus d'informations : www.ffc.fr (rubrique Santé/SMR)

+ CONSEILS

Le coureur doit avant tout écouter son corps et respecter les plans d'entraînement adaptés à ses qualités, son âge, sa discipline et son niveau, la progression des charges, intégrer des périodes de repos relatif et parfois complet et veiller à la qualité et à l'équilibre de son alimentation :

+ concernant l'optimisation des qualités physiques techniques et mentales, toujours s'adresser à un professionnel ;

+ rejeter les idées reçues et simplistes prônant entre autres, l'apport de compléments alimentaires et/ou vitaminés de toute sorte dont on ne maîtrise ni la provenance ni la contenance.

CLASSES DE SUBSTANCES INTERDITES

- S0** Substances non approuvées
- S1** Agents anabolisants : Nandrolone, Testostérone...
- S2** Hormones peptidiques, facteurs de croissance et substances apparentées : ACTH, EPO, Hormones de croissance, gonadotrophine chorionique, insulines...
- S3** Bêta 2 agonistes
- S4** Modulateurs hormonaux et métaboliques
- S5** Diurétiques et autres agents marquants
- S6** Stimulants : Amphétamines, Ephédrine, Héptaminol...
- S7** Narcotiques : Morphine, Héroïne
- S8** Cannabinoïdes : Cannabis, Haschich, Marijuana
- S9** Glucocorticoïdes

LES METHODES INTERDITES SONT LES SUIVANTES :

- M1** Manipulation de sang ou de composants sanguins : les transfusions
- M2** Manipulation chimique et physique telles que, par exemple, falsification d'échantillons, perfusions intraveineuses
- M3** Dopage génétique

LUTTE CONTRE LE DOPAGE

- **SPORTIFS, ATTENTION À L'AUTOMÉDICATION ET AUX RISQUES AUXQUELS ELLE PEUT VOUS EXPOSER.**
- **INTERROGEZ TOUJOURS VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN.**
- **TOUJOURS VÉRIFIER SUR LA NOTICE DU MÉDICAMENT QU'IL N'APPARAÎT PAS LA MENTION SPÉCIALE À L'ATTENTION DE SPORTIFS.**
- **LES SUBSTANCES INTERDITES PEUVENT ÊTRE RECHERCHÉES DANS UN PRÉLÈVEMENT D'URINE ET/OU UNE PRISE DE SANG.**

BON USAGE DES CORTICOIDES EN INFILTRATION, INHALATION ET EN LOCAL

Ce chapitre s'applique aux structures de Division Nationale Dames, aux Divisions Nationales 1, 2 et 3, aux structures fédérales "Pôle France et Espoir", aux Equipes Professionnelles Route (World Tour, Continental Professionnel, Continental), aux teams de marque Elite, aux teams de marque labellisés FFC et/ou UCI et ce pour l'ensemble des disciplines cyclistes (Route, BMX, VTT, Piste..).

Concernant les infiltrations de corticoïdes, les inhalations de corticoïdes et les applications de corticoïdes locaux (pommade, spray et collyre) il y a obligation de constituer un dossier médical qui sera à adresser au médecin fédéral national pour les professionnels et régional pour les amateurs.

Ces mesures sont prises dans un cadre de protection de la santé des coureurs avec notamment des contrôles de la valeur de la cortisolémie qui doit être supérieure à la limite basse du laboratoire. Tout cortisolémie anormalement basse déclenchant une contre-indication.

LES AUTORISATIONS D'UTILISATIONS A DES FINS THERAPEUTIQUES

Depuis 2012 il n'y a plus de déclaration d'usage. Une AUT sera nécessaire quand une affection nécessite l'usage d'un médicament inscrit sur la liste, notamment les corticoïdes par voie générale (orale, injectable en IM/IV). Les corticoïdes par voie inhalée associés à un bronchodilatateur inscrit sur liste nécessiteront une AUT.

En résumé :

- 1** Les corticoïdes inhalés seuls sont autorisés.
- 2** Les bêta 2 agonistes (bronchodilatateurs). Certains sont autorisés et ne demandent pas d'AUT : le salbutamol (Aïromir, Ventoline, Buventol), le salmétérol (Sérevent, Sérétide) et le formotérol (Foradil)
- D'autres nécessitent une AUT dûment justifiée : la terbutaline (Bricanyl), et le fénotérol (Bronchodual).
- 3** Les corticoïdes inhalés associés aux bêta 2 agonistes qui nécessitent une demande d'AUT (voir ligne ci-dessus), nécessitent une demande d'AUT.

(ordonnances, examens médicaux, etc.). En effet, seuls ces documents pourront être pris en compte à la suite d'un contrôle antidopage où les résultats se révéleraient anormaux.

Les formulaires de demandes d'AUT sont disponibles sur le site de l'AFLD : www.afld.fr (rubrique Recherche et Médecine) et les documents sont à adresser en lettre recommandée à :

AGENCE FRANÇAISE DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE (AFLD)
Section Médicale - 229 Boulevard Saint Germain - 75007 PARIS
Tél : 01 40 62 76 36
Fax : 01 40 62 77 39

+ ATTENTION

Épreuves internationales :

Un coureur bénéficiant d'une AUT, délivrée par l'AFLD, ou ayant valablement déclaré auprès de cette dernière l'usage d'une substance soumise à déclaration, devra entreprendre la même démarche auprès de l'UCI avant de participer à toute épreuve inscrite au calendrier international. **Formulaires disponibles sur les sites www.wada-ama.org et www.uci.ch.**

+ RECOMMANDATIONS

Si désormais, les glucocorticoïdes par voies non systémiques utilisés seuls et les bêta-2 agonistes par voie inhalée (Salbutamol, Salmétérol et Formotérol) ne font plus l'objet d'aucune procédure d'AUT, il reste **INDISPENSABLE** pour les sportifs bénéficiant de tels traitements de conserver **ABSOLUMENT** leurs justifications thérapeutiques



+ IMPORTANT

Important : Tout coureur, quel que soit sa discipline, peut être soumis à une prise de sang inopinée le matin d'une épreuve ou lors d'un stage. Si une anomalie est décelée, le coureur ou le pilote sera interdit de départ et ne pourra pas prendre part à une épreuve ou un stage pendant 3 semaines. A l'issue des 3 semaines, pour recourir, une prise de sang de contrôle à sa demande sera faite, prise de sang qui devra se révéler normale.

POUR TOUTES INFORMATIONS
www.ffc.fr (Lutte antidopage)
Docteur Francis GRANSON, Chargé d'instruction à la FFC
4, rue du Poète 33700 MÉRIGNAC - Tél/Fax : 05 56 97 20 44
Lutte contre le dopage / 95, avenue de France
75019 PARIS Cedex 19
www.sports.gov.fr/Francais/sport-sante-et-prevention

FÉDÉRATION
FRANÇAISE

DE CYCLISME

BOUTIQUE OFFICIELLE



▶ TENUE ÉQUIPE DE FRANCE

FICHES TECHNIQUES ET TARIFICATIONS DES PRODUITS SUR WWW.FFC.FR, RUBRIQUE BOUTIQUE OFFICIELLE



▶ L'ESPRIT CYCLISTE À LA VILLE

▶ GOODIES ET LIBRAIRIE

RETROUVEZ ET COMMANDEZ
TOUS LES PRODUITS DE LA
BOUTIQUE OFFICIELLE SUR
WWW.FFC.FR/BOUTIQUE

▶ OFFRES SPÉCIALES ET
COUPONS DE RÉDUCTION
POUR LES LICENCIÉS FFC

LES PARTENAIRES DE LA FFC

PARTENAIRES OFFICIELS

PARTENAIRES ÉVÉNEMENTIELS



Matériaux et conseils pour vivre mieux



FOURNISSEURS OFFICIELS

PARTENAIRES MEDIAS



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME



www.ffc.fr

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DU CYCLISME



BigMat

PARTENAIRE OFFICIEL

BigMat, partenaire de tous les cyclismes



**BigMat soutient et s'engage pour
la formation et l'éducation des jeunes cyclistes**

BigMat, matériaux de construction et de rénovation. Un réseau de plus de 330 points de vente en France.
Plus d'informations sur : www.bigmat.fr

BigMat
Matériaux et conseils pour vivre mieux

PHYSIOLOGIE ET AÉRODYNAMI-
QUE APPLIQUÉES AU CYCLISME
= NOUVELLES PERSPECTIVES
DE CONFORT ET DE PERFORMANCE

DÉCOUVREZ LA COLLECTION **ALÉ**2014
SUR WWW.ALECYCLING.COM

PR.2
CARBON FIBER
TECHNOLOGY



ALÉFISIOLAB: LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE
AU SERVICE DE L'ATHLÈTE
ALÉ2014: TECHNOLOGIE D'AVANT GARDE
LÉGÈRETÉ ET EFFICACITÉ
ALÉ: PURE PERFORMANCE GARMENTS

ALÉ[®]
ALECYCLING.COM

« Les pros ne s'entraînent pas en Maurienne par hasard ! »

LA MAURIENNE
LE PLUS GRAND
DOMAINE
CYCLABLE
DU MONDE

FOURNISSEUR
OFFICIEL DES
ÉQUIPES DE
FRANCE

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME

PROFITEZ DES
NOMBREUX
AVANTAGES
LICENCIÉ
FFC
POUR L'ÉTÉ
ET L'HIVER !

www.cyclo-maurienne.fr



LANCHETON
Hôtel*** Restaurant
Saint-Julien-Montdenis



Valloire
GALIBIER
FRANCE



3min 04sec

LEADER ÉLEMENT
David Millar

connect
powered by Garmin

Byder Hesjedal
NOUVEAU RECORD PERSONNEL

3min 07sec

La route vous appartient

Fonctions « live » et connectées, nouvelle cartographie et calcul d'itinéraires à la carte



Edge® 1000

Vous rêvez de faire la course avec des pros ? Avec le Edge 1000, la technologie fait évoluer votre passion du sport et la pratique du cyclisme. Retrouvez toutes les fonctions de la célèbre gamme Edge dans un GPS connecté en temps réel. Partagez vos performances, proposez de nouveaux défis à vos amis, comparez en direct votre position et fixez un temps de référence sur votre parcours favori.

Edge 1000 la référence à la hauteur de votre passion.

GARMIN

save • plan • share connect
powered by Garmin

www.garmin.com/fr

795 AEROLIGHT



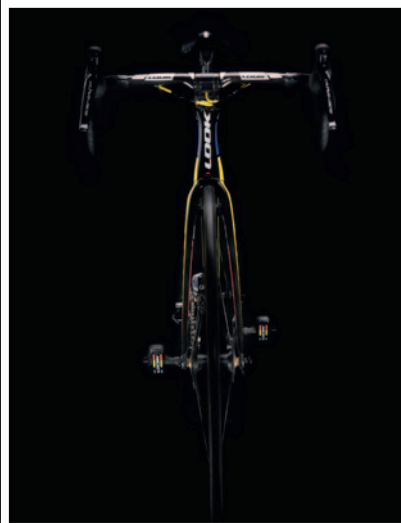
La performance sans compromis. Pionnier dans le carbone, nos 30 ans d'expertise et 10 ans de R&D spécifiques nous ont permis de concevoir le vélo de route le plus léger et aérodynamique jamais réalisé. Avec 11 brevets déposés, un process de fabrication unique et l'utilisation de profils NACA* issus de l'aéronautique, le 795 AEROLIGHT repousse les limites de la performance encore plus loin en intégrant l'aérodynamisme sans supplément de poids.

Déjà disponible dans vos points de vente agréés LOOK.

Aérodynamique Ultra-léger* Rapide et puissant

Le 795 AEROLIGHT est aussi à l'aise dans les montées de cols que dans les descentes ou sur le plat. Il est adapté à tous les cyclistes en quête de performance et de sensations uniques sans compromis.

- 5,9 Kg monté en Groupe Sram Red, roues Lightweight
- *National Advisory Committee for Aeronautics



maëllemaëlle.ecole@



LOOKCYCLE.COM

TOUJOURS
À VOS CÔTÉS
DEPUIS 125 ANS



LE SANG JAUNE

mavic.com



Groupe
Pierre & Vacances
CenterParcs

Profitez de notre partenariat
 pour vos vacances
 ou vos séjours sportifs



Jusqu'à

-25%* sur votre séjour
 Pierre & Vacances et Center Parcs
 + des offres ponctuelles attractives

*Détails et conditions sur
www.ffc.fr/partenaires-groupepvc

PV-CP DISTRIBUTION, S.A. au capital de 6.055.935€, sise l'Artois, Espace Pont de Flandre - 11, rue de Cambrai 75947 Paris cedex 19, identifiée au registre du commerce de Paris le N°314 283 326 Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours IM075110024 - © E. Bergoend - 09/2014.

PRORECUP® **Elite**



FOURNISSEUR OFFICIEL
 DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE
 DE CYCLISME

Génération

performance

MANON VALENTINO
 BMX

SOLINE LAMBOLEY
 ROUTE & PISTE

STEVE CHAINEL
 ROUTE & CYCLOCROSS

JORDAN SARROU
 VTT

KEVIN SIREAU
 PISTE

CORENTIN ERMEHAULT
 ROUTE & PISTE

ROMAIN RACINE
 BMX

PERRINE CLAUZEL
 VTT

LUICIE CHAINEL
 CYCLOCROSS



COMPRESSION

BV SPORT

2x

PLUS EFFICACE*

PRORECUP® **Elite**

La Chaussette de récupération PRORECUP® ELITE est un produit de contention compression qui associe la technicité du textile intelligent aux validations scientifiques issues du brevet BV Sport. Cette chaussette de récupération est réalisée avec un tricotage spécifique et des pressions de contention calculées sur de nombreux sportifs et professionnels depuis 1998.

BOOST YOUR PERFORMANCES



BV SPORT
 BOOSTER VEINES SPORT

www.capteurdepissance.fr

 **powertap**

www.powertap.fr



Le capteur de puissance
le plus performant

Route BMX
Piste VTT

Ne perdez plus de temps... Equipez-vous
d'un capteur de puissance performant *

Le meilleur rapport qualité / prix
programmez, analysez et
optimisez vos performances !

MATSPORT

* Remise pour les licenciés FFC

Distributeur France Powertap et SRM
229 allée Champrond
ZA La Batie - 38330 Saint Ismier
tél. 04.76.52.53.60 - info@matsport.com



 **SRM**

MATÉRIEL ENTRAÎNEMENT TECHNIQUE

Les conseils pour les cyclos de tous niveaux

De la sortie hebdo
à L'Étape du Tour,
tous les conseils pour
profiter au maximum
de vos sorties à vélo.

128 pages. 16,90 €



Disponible en librairies et sur
E STORE www.lequipe.fr/eStore/

L'EQUIPE

ALSACE

Dpts : 67/68
Maison des Sports
4, rue Jean Mentelin
BP 95028 - 67035 STRASBOURG Cedex 2
Tél. 03 88 26 94 45 - Fax 03 88 26 94 44
cyclisme@mnds67.fr
www.cyclismelsace.com

AQUITAINE

Dpts : 24/33/40/47/64
43, rue Périnet - BP 225
33021 BORDEAUX Cedex
Tél. 05 56 47 38 99 - Fax 05 56 97 51 95
comite@aquitaine-velo.com
www.aquitaine-velo.com

AUVERGNE

Dpts : 03/15/43/63
68 bis, rue Chappe - ZI du Brezet
63100 CLERMONT-FERRAND
Tél. 04 73 37 95 15 - Fax 04 73 36 22 69
ffc.auvergne@aliceadsl.fr
www.ffc-auvergne.com

BOURGOGNE

Dpts : 21/58/71/89
1, rue des Pierres - BP 90
71403 AUTUN Cedex
Tél. 03 85 86 17 34 - Fax 03 85 86 31 04
ffc.bourgognecyclisme@wanadoo.fr
www.ffcbourgogne.com

BRETAGNE

Dpts : 22/29/35/56
1, rue du Vau Louis - CS 80129
22001 SAINT-BRIEUC Cedex 1
Tél. 02 96 94 03 29 - Fax 02 96 78 80 47
cbgncy@wanadoo.fr
www.bretagnevelo.com

CHAMPAGNE ARDENNE

Dpts : 08/10/51/52
9, place Louis Demaison - BP 510
51682 REIMS Cedex 2
Tél. 03 26 85 51 86 - Fax 03 26 85 58 76
ffc.champagne@wanadoo.fr
www.ficca.com

CORSE

322 Strada Vecchia
1er étage Apt 104 20290 BORGIO
Tél. 04 20 04 00 84 - Fax 04 20 04 00 83
ffc.comitecorse@sfr.fr
www.comitecorsedecyclisme.com

COTE D'AZUR

Dpts : 06/83
Vélodrome de Costebelle
Chemin de l'Ermitage - 83400 HYÈRES
Tél. 04 94 38 50 55 - Fax 04 94 38 50 58
ffc.cotedazur@wanadoo.fr
www.fccotedazur.free.fr

FRANCHE-COMTE

Dpts : 25/39/70/90
Maison Régionale des Sports
3, avenue des Montboucons
25000 BESANCON
Tél. 03 81 52 17 13 - Fax 03 81 52 17 13
ffcfranchecomte@wanadoo.fr
www.franchecomtecyclisme.fr

GUADELOUPE

Vélodrome Amédée Detraux
97122 BAIE MAHAULT
Tél. 05 90 38 26 80 - Fax 05 90 38 26 37
cyclisme@crccg.fr
www.guadeloupecyclisme.com

GUYANE

33, rue Gabriel Devèze
BP 840 - 97300 CAYENNE
Tél. 05 94 31 85 50 - Fax 05 94 31 85 50
comite.cyclisme.guyane@wanadoo.fr

ILE-DE-FRANCE

Dpts : 77/78/91/92/93/94/95
Vélodrome National
1, rue Laurent Fignon
78180 Montigny-le Bretonneux
Tél. 01 81 88 08 36
ffc-ile-de-france.secretariat@wanadoo.fr
www.cif-ffg.org

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Dpts : 11/30/34/48/66
Maison Régionale des Sports
CS 37093 - 1039, rue Georges Méliès
34967 MONTPELLIER Cedex 02
Tél. 04 67 22 49 63 - Fax 04 67 82 16 84
ffc.comitelr@wanadoo.fr - www.ffclfr.fr

LA REUNION

177, chaussée Royale
Résidence La Chapelle
97460 SAINT-PAUL
Tél. 02 62 22 64 08 - Fax 02 62 45 22 55
ffcrun@wanadoo.fr

LIMOUSIN

Dpts : 19/23/87
Gaia Maison Régionale des Sports
142, avenue Émile Labussière
87100 LIMOGES
Tél. 05 87 21 31 44 - Fax 05 55 32 77 49
ffc.limousin@wanadoo.fr
www.fcc-limousin.org

LORRAINE

Dpts : 54/55/57/88
Maison des Sports
13, rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE
Tél. 03 83 18 87 59 - Fax 03 83 18 87 60
ffclorraine.comite@wanadoo.fr
www.lorraine-cyclisme.com

MARTINIQUE

Avenue Salvador Allendé - Cité Dillon - Bât.
T - Esc. 3 - Porte 2
97200 FORT-DE-FRANCE
Tél. 05 96 63 21 39 - Fax 05 96 60 05 41
comite-cycliste-martinique@wanadoo.fr
www.cyclismemartinique.com

MAYOTTE

27, rue Ali Abdallah Djaha
Labattoir - 97610 DZAOUZDI
Tél. 02 69 61 99 32 - Fax 02 69 61 13 06
cr.mayotte@gmail.com

MIDI-PYRENEES

Dpts : 12/31/46/65/81/82/90
2 bis, Chemin Saint-Agne
31520 RAMONVILLE-SAINT-AGNE
Tél. 05 62 88 27 40 - Fax 05 61 75 69 95
comite-midi-pyrenees@wanadoo.fr
www.mpy-cyclisme.com

NORD-PAS DE CALAIS

Dpts : 59/62
59 rue Fleming CS 90131
59053 ROUBAIX Cedex 1
Tél. 03 20 65 31 67 - Fax 03 20 65 31 70
cfacyclisme@wanadoo.fr
www.nordpasdecalaicyclisme.com

NORMANDIE

Dpts : 14/27/50/61/76
55, rue du Général Moulin
BP 86228 - 14066 CAEN Cedex 4
Tél. 02 31 53 41 00 - Fax 02 31 53 41 01
normandie.cyclisme@wanadoo.fr
www.normandie-cyclisme.com

NOUVELLE-CALÉDONIE

Vélodrome de Magenta - BP 2676
98846 NOUMÉA Cedex
Tél. 00 687 27 30 99 - Fax 00 687 24 96 29
crnc@lagoon.nc
www.tourcaledonie.net

PAYS-DE-LA-LOIRE

Dpts : 44/49/53/72/85
8, rue des Orfèvres - BP 10008
44840 LES SORINIERES
Tél. 02 40 47 73 28
pdl-cyclisme@wanadoo.fr
www.pdlcyclisme.com

PICARDIE

Dpts : 02/60/80
Square Darlington - Bât E/Appt 18
BP 60720 - 80007 AMIENS Cedex 01
Tél. 03 22 25 20 - Fax 03 22 25 22 22
picardie.fcc@wanadoo.fr
www.fcc-picardie.com

POITOU-CHARENTES

Dpts : 16/17/86
4, rue du Baron - BP 20
79190 SAUZÉ-VAUSSAIS
Tél. 05 49 29 69 69 - Fax 05 49 27 10 70
ffc.poitou-charentes@neuf.fr
www.cyclisme-poitou-charentes.fr

POLYNESIE

Complexe Napoléon Piraz
Stade de Fautana - Piraz
Rue G. Coppenrath - BP 46 98713 PAPEETE
Tél. 00 689 45 10 91 - Fax 00 689 45 10 91
ffc@mail.pf - www.ftc.pf

PROVENCE

Dpts : 04/05/13/84
Vélodrome des Olives
Avenue des Poilus - BP 1
13393 MARSEILLE Cedex 13
Tél. 04 91 12 23 12 - Fax 04 91 12 23 14
ffcprouvence@wanadoo.fr
www.fccprouvence.com

REGION CENTRE

Dpts : 18/28/36/37/41/45
29, rue Jules Ferry
45400 FLEURY-LES-AUBRAIS
Tél. 02 38 73 75 00 - Fax 02 38 74 08 57
cro_ffc@club-internet.fr
www.fcc-centre-orleanais.fr

RHONE-ALPES

Dpts : 01/07/26/38/42/69/73/74
9, rue Édouard Herriot
38300 BOURGOIN JAILLIEU
Tél. 04 74 43 54 30 - Fax 04 74 43 93 17
ffc.rhonealpes@orange.fr
www.fcc-rhonealpes.com

SAINT-MARTIN

13 déviation de Grande-case
97150 SAINT-MARTIN
c.c.t.s.m@hotmail.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

1, rue Laurent Fignon
78180 Montigny-le-Bretonneux
info@ffc.fr / www.ffc.fr



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME



www.ffc.fr

