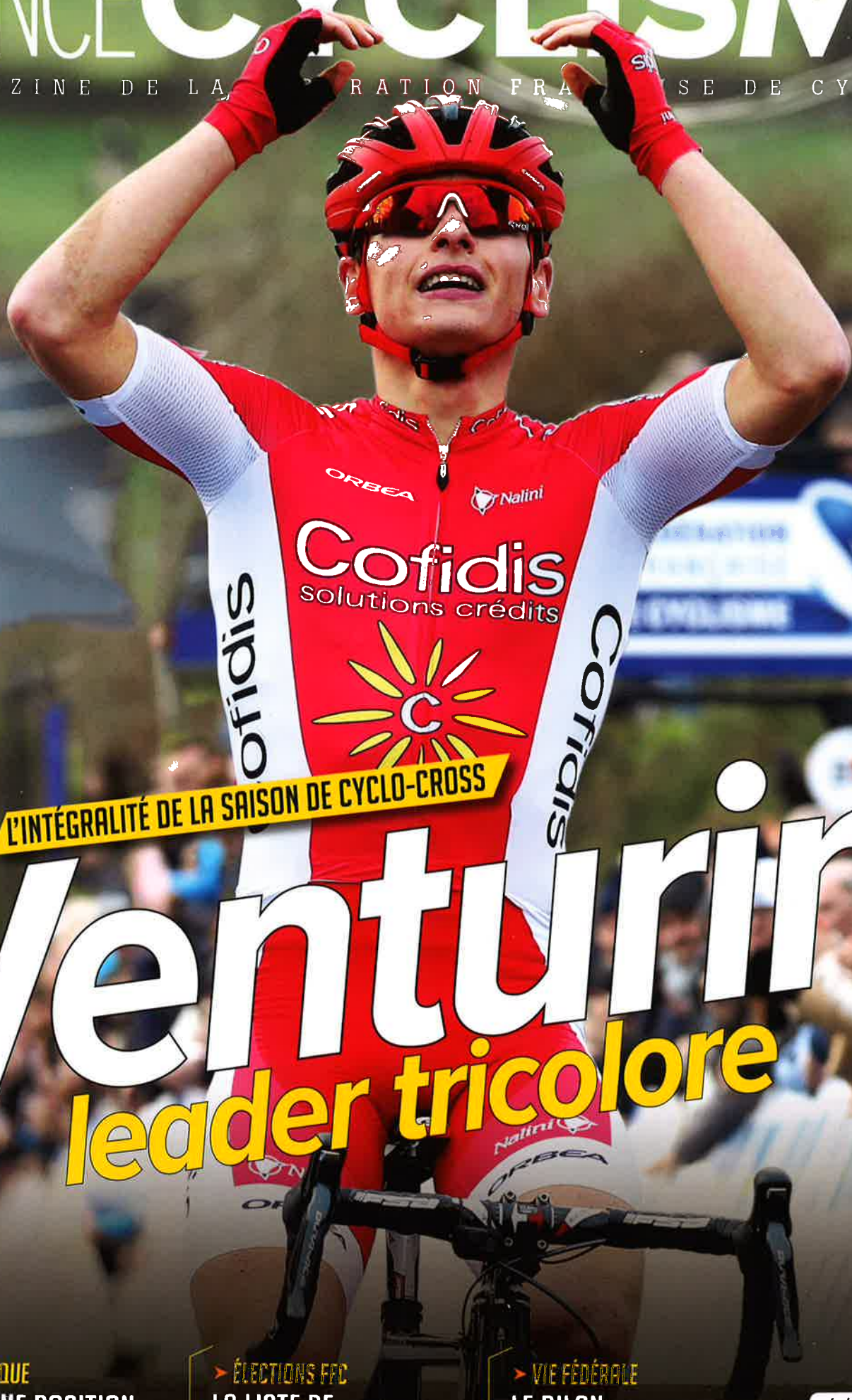


FRANCE CYCLISME

LE MAGAZINE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME



L'INTÉGRALITÉ DE LA SAISON DE CYCLO-CROSS

Venturini

leader tricolore

➤ **TECHNIQUE**
LA BONNE POSITION
SUR LE VÉLO

➤ **ÉLECTIONS FFC**
LA LISTE DE
TOUS LES CANDIDATS

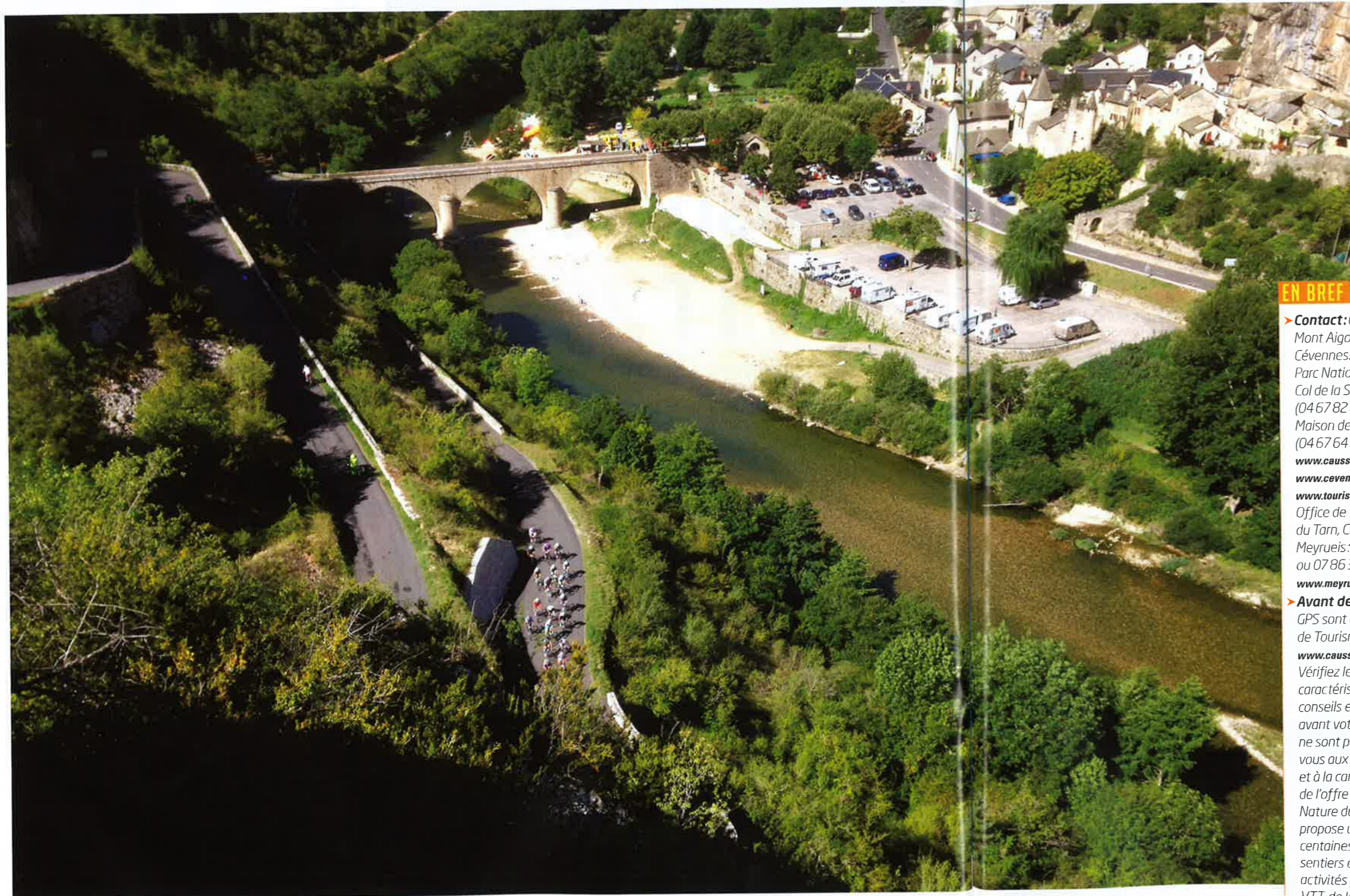
➤ **VIE FÉDÉRALE**
LE BILAN
DE DAVID LAPPARTIENT

N°13



De toute beauté

NOUVEAU VENU DANS LES ESPACES CYCLOSPORT DE LA FFC, LE SITE DU MASSIF DE L'AIGOUAL, DANS LE DÉPARTEMENT DU GARD RECÈLE DE MULTIPLES ATOUTS. RÉDACTEUR : HERVÉ BOMBRUN / PHOTOS : BOUTICYCLE AIGOUAL ORGANISATION



EN BREF

► **Contact:** Office de Tourisme Mont Aigoual Causses Cévennes. Parc National des Cévennes. Col de la Serreyrède (04 67 82 64 67). Maison de Pays-Valleraugue (04 67 64 82 15).

www.causses-aigoual-cevennes.org

www.cevennes-parcnational.fr

www.tourismegard.com

Office de tourisme des gorges du Tarn, Causses Cévennes-Meyrueis: 04 66 45 60 33 ou 07 86 36 63 14.

www.meyrueis-office-tourisme.com

► **Avant de partir:** Les tracés GPS sont disponibles à l'Office de Tourisme ou sur:

www.causses-aigoual-cevennes.org.

Vérifiez les tracés, les caractéristiques du parcours, les conseils et recommandations avant votre départ. Les circuits ne sont pas balisés, repérez-vous aux indications routières et à la carte. En complément de l'offre cyclo-sportive, le Pôle Nature du Massif de l'Aigoual propose un réseau de plusieurs centaines de kilomètres de sentiers et chemins multi-activités pour la pratique du VTT, de la randonnée et de balades à cheval, aménagés et balisés.

Comment avez-vous repéré les parcours Mont Aigoual, et effectué la cotation Boissière (président du VCMT Aigoual) un travail de longue haleine. En fait, cela fait partie du club, le VC Mont Aigoual-Pays Viganais, qui organise une épreuve cyclo-sportive. Nous avons même développé presque trois cents kilomètres de parcours, notre connaissance personnelle des routes est beaucoup à vélo nous aussi. La politique des communes a fait que nous sommes allés

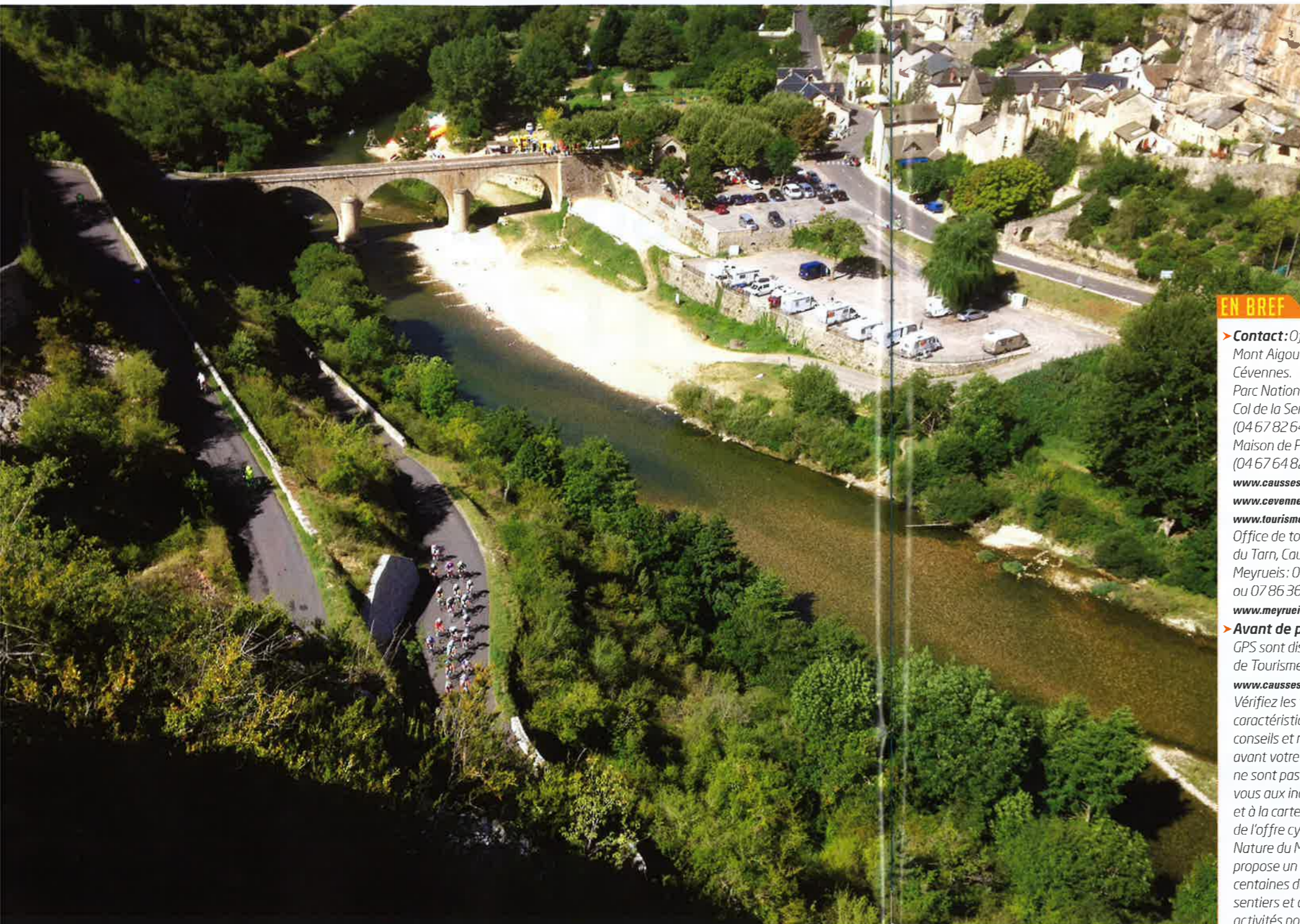
Et ensuite ? Nous les avons tous repérés, nous avons réfléchi au sens dans lequel il fallait aller, aux moyens de faire des replis. On a utilisé des cartes qui nous a donné des repères en termes de dénivelé... On fait aussi des parcours très colorés, avoir des parcours verts et bleus. Nous avons fait vingt-deux parcours, dont un qui sera fait en quatre jours, avec une moyenne quotidienne de cent kilomètres, avec du dénivelé. Ces routes en bon état en prime, et peu fréquentées.

Pouvez-vous nous présenter votre structure ? C'est la structure qui organise la plus vieille édition de la laquelle va fêter cette année sa 30^e édition, les championnats de France de VTT marathon. Nous avons organisé notre cyclo pour la 18^e fois en 2017. Tout ça grâce au Prix du Midi-Libre. Notre idée initiale était de proposer des parcours de rouler sur les routes du Midi-Libre, l'épreuve s'appelle la Bouticycle Aigoual mais aussi VTT, et entre les deux, nous avons organisé un challenge VTT cyclo de France. On propose trois cyclo-routes : 60, 100 et 140 km. Notre objectif est de proposer des parcours chaque année. Nos deux points forts sont la beauté des paysages. On a aussi des parcours historiques, comme l'ont été Alain Prost, Stéphanie Vittoz, Thierry Marie, Joop Zoetemelk, Bernard Rousseau, David Moncoutié, Christel Ferré, Frédéric Moncassin. Ils sont tous présents dans la journée. Enfin, les parcours 19 et 20 sont de notre cyclo-sport permanent que l'on peut retrouver sur GPS ou cartoguide.

Pouvez-vous nous parler des activités ? Nous sommes organisateurs de cinq à six marathons. Il y a un TRJV, un challenge gardois, un challenge de la vallée. Et notre politique est axée sur les éducateurs, la politique de laquelle peut compter entre 50 à 100 éducateurs en années. C'est David Metge qui s'occupe de la politique effectuée un superbe boulot, et on est très heureux dans notre politique sportive. En effet, nous avons les jeunes de 7-8 ans, et on les laissait partir d'autres structures. Maintenant, nous avons

e toute beauté

EAU VENU DANS LES ESPACES CYCLOSPORT DE LA FFC, LE SITE DU MASSIF DE L'AIGOUAL, LE DÉPARTEMENT DU GARD RECÈLE DE MULTIPLES ATOUTS. RÉDACTEUR : HERVÉ BOMBRUN / PHOTOS : BOUTICYCLE AIGOUAL ORGANISATION



EN BREF

► **Contact:** Office de Tourisme Mont Aigoual Causses Cévennes.

Parc National des Cévennes. Col de la Serreyrède (04 67 82 64 67).

Maison de Pays-Valleraugue (04 67 64 82 15).

www.causses-aigoual-cevennes.org

www.cevennes-parcnational.fr

www.tourismegard.com

Office de tourisme des gorges du Tarn, Causses Cévennes-Meyrueis: 04 66 45 60 33 ou 07 86 36 63 14.

www.meyrueis-office-tourisme.com

► **Avant de partir:** Les tracés GPS sont disponibles à l'Office de Tourisme ou sur:

www.causses-aigoual-cevennes.org

Vérifiez les tracés, les caractéristiques du parcours, les conseils et recommandations avant votre départ. Les circuits ne sont pas balisés, repérez-vous aux indications routières et à la carte. En complément de l'offre cyclo-sportive, le Pôle Nature du Massif de l'Aigoual propose un réseau de plusieurs centaines de kilomètres de sentiers et chemins multi-activités pour la pratique du VTT, de la randonnée et de balades à cheval, aménagés et balisés.

Comment avez-vous repéré les parcours de l'Espace Cycloport Mont Aigoual, et effectué la cotation de ces derniers ? Denis Boissière (président du VCMT Aigoual-Pays Vignonais): C'est un travail de longue haleine. En fait, cela fait dix-huit ans que notre club, le VC Mont Aigoual-Pays Vignonais, met sur pied une grosse épreuve cyclo-sportive. Nous avons même organisé l'UTMA, qui développe presque trois cents kilomètres. Est venu s'ajouter à cela notre connaissance personnelle des routes, que nous pratiquons beaucoup à vélo nous aussi. La politique des communautés de communes a fait que nous sommes allés encore plus loin.

Et ensuite ? Nous les avons tous repérés sur GPS et GPX, et nous avons réfléchi au sens dans lequel il fallait emprunter ces voies, aux moyens de faire des replis. On a utilisé la cotation de la FFC, qui nous a donné des repères en termes de kilométrage, de dénivelé... On fait aussi des parcours très courts, de 15 à 20 km, pour avoir des parcours verts et bleus. Nous disposons d'un total de vingt-deux parcours, dont un qui sera fantastique qui est l'Aigoual en quatre jours, avec une moyenne quotidienne aux alentours de cent kilomètres, avec du dénivelé. C'est magnifique, sur des routes en bon état en prime, et peu fréquentées.

Pouvez-vous nous présenter votre cyclo-sportive ? Notre club est la structure qui organise la plus vieille épreuve VTT en France, laquelle va fêter cette année sa 30^e édition. Ce seront les championnats de France de VTT marathon. Nous allons aussi organiser notre cyclo pour la 18^e fois en 2017. Tout est en fait parti du Grand Prix du Midi-Libre. Notre idée initiale était de permettre aux passionnés de rouler sur les routes du Midi-Libre. Aujourd'hui, notre épreuve s'appelle la Bouticycle Aigoual. Il y a une version route, mais aussi VTT et, entre les deux, nous organiserons le premier challenge VTT cyclo de France. On propose trois parcours pour la cyclo-route: 60, 100 et 140 km. Notre concept est de changer de parcours chaque année. Nos deux points forts sont la sécurité et la beauté des paysages. On a aussi des parrains célèbres chaque année, comme l'ont été Alain Prost, Stéphane Goubert, Vincent Vittoz, Thierry Marie, Joop Zoetemelk, Bernard Thévenet, Florian Rousseau, David Moncoutié, Christel Ferrier-Bruneau ou encore Frédéric Moncassin. Ils sont tous présents à nos côtés au cours de la journée. Enfin, les parcours 19 et 20 sont des parcours types de notre cyclo-sport permanent que l'on peut trouver sur tracés GPS ou cartoguide.

Pouvez-vous nous parler des activités de votre club ? Nous sommes organisateurs de cinq à six manifestations chaque saison. Il y a un TRJV, un challenge gardois, un contre-la-montre en bosse. Et notre politique est axée sur les éducateurs et notre école de vélo, laquelle peut compter entre 50 à 100 enfants licenciés selon les années. C'est David Metge qui s'occupe de notre école de vélo. Il effectue un superbe boulot, et on est en train de changer de cap dans notre politique sportive. En effet, jusqu'à présent on formait les jeunes de 7-8 ans, et on les laissait partir en catégorie cadets vers d'autres structures. Maintenant, nous allons essayer de les garder

ANTON SMIRNOFF

« On a opté pour le renforcement de nos offres de pleine nature »

Chargé de mission pôle nature 4 saisons du massif des communes Causses Aigoual, Anton Smirnoff nous parle de cet Espace Cyclospor.

POURQUOI AVEZ-VOUS MISÉ SUR UN PROJET SPORTS DE NATURE ET CYCLISME AU SEIN DE VOTRE TERRITOIRE ? Au départ, nous avons misé sur un projet global sports de nature parce que, sur notre territoire de moyenne montagne, c'est ce qui fait pour grande partie son attractivité. Mais aussi parce que c'est un bon moyen de développement économique pour nous. On a donc opté pour la diversification et le renforcement, au fil du temps, de nos offres de pleine nature. Ce qui a été le cas sur le cyclisme, route et VTT, mais aussi la randonnée, les promenades à cheval, courses d'orientation... Il y a une volonté d'agir sur une diversité d'offres, et le cyclisme en fait pleinement partie. Notre territoire, les Cévennes et l'Aigoual, se prêtent à la pratique du cyclisme, route et VTT, et nous avons décidé de renforcer notre offre dans ce domaine.

AVEZ-VOUS BÉNÉFICIÉ D'AIDES DE LA PART DE L'EUROPE ? Oui, en effet, nous nous sommes inscrits dans le cadre d'un appel à projets lancé par l'ex-datar, et nous avons été retenu comme Pôle Nature avec des aides sur la première phase de notre projet. Pour l'action cyclisme et cyclotourisme, nous avons bénéficié des aides de la part de l'État, de la région, du département et du parc national. Sur cette deuxième phase du projet, nous avons bénéficié d'aides de la part de l'Europe.

DE QUEL ORDRE EST LE FINANCEMENT DU DÉPARTEMENT DU GARD ? Le département du Gard se manifeste principalement sur le développement du réseau de randonnées multi-activités : à pied, à cheval, et à VTT. Nous avons aussi perçu des aides de la part du département pour effectuer des études sur la gouvernance touristique du secteur, et la gestion des équipements ayant cette vocation. Enfin, ils nous ont soutenu sur un projet de création d'une voie verte.

AVEZ-VOUS DES PROJETS VTT QUI POURRAIENT SE DÉVELOPPER EN COMPLÉMENT ? C'est un dessein en cours, nous avons donné le label FFC à notre Espace Cyclospor et, désormais, notre souhait est de labelliser notre espace VTT en Site VTT-FFC, dès l'an prochain. Nous sommes en train de travailler sur ce dossier, c'est en cours.

DE COMBIEN DE CIRCUITS SUR LA ROUTE DISPOSEZ-VOUS POUR VOTRE ESPACE CYCLOSPOR ? Nous possédons une vingtaine de circuits, plus un circuit itinérant de quatre jours sur l'ensemble des massifs. Actuellement, en VTT, nous avons trois circuits opérationnels et, d'ici l'été prochain, nous en aurons à disposition une quinzaine. Notre positionnement est principalement familial et donc sur la découverte des activités, une ADN que nous souhaitons garder dans les deux disciplines. Mais on ne s'interdit pas de toucher d'autres publics et donc, par conséquent, d'attirer pourquoi pas une clientèle plus sportive. ●



● ● ● chez nous. On a d'ailleurs de plus en plus de seniors. Un team route a vu le jour, le cyclo-cross est une activité qui commence aussi à connaître un bel essor. On a également eu une athlète qui a été sélectionnée au TFJV.

Comment peut-on concilier la pratique du cyclisme et le respect de l'environnement dans un parc naturel ? Je pense qu'il ne faut jamais parler d'impact du sport dans un milieu naturel, ou dans un parc national, sans évoquer les impacts positifs. Si un parc, ou un espace naturel, est fermé à la pratique du sport, la jeune génération sportive ne pourra jamais découvrir la beauté naturelle de ces lieux, sa richesse et donc elle ne sera pas encline à la protéger. Sauf cas particulier, protéger des espaces et les fermer n'est pas bon, car toutes les espèces ne sont pas menacées. Les environnementalistes et les sportifs doivent cohabiter, car les deux ont des impacts positifs. Le sport est primordial pour la santé, et joue un rôle de lien social entre les individus. Il faut aussi prendre en compte la particularité du parc naturel des Cévennes, et le fait que 5000 personnes habitent soit à côté, soit à l'intérieur de cet espace. Quand on a commencé à organiser notre manifestation en 1988, nous ne l'avons pas fait pour que les gens viennent dans le parc naturel des Cévennes mais pour qu'ils viennent rouler chez nous, sur nos routes, nos sentiers. Je sais que le fait d'être dans un parc naturel m'impose des contraintes, et je les accepte. Comme par exemple l'absence de peinture sur la route, ou un balisage le plus léger possible. Cela nous fait du travail supplémentaire, et je m'y plie. J'approuve même. La biodiversité doit aussi être protégée. Mais ce n'est pas un passage de 500 vélos sur une journée qui va l'anéantir. C'est mon avis, et il est partagé par tout le club.

Quelles sont les plus beaux parcours, et qu'y a-t-il à voir sur le massif de l'Aigoual ? Le sommet du Mont Aigoual bien sûr, à 1565 m, avec une vue offerte à 360 degrés, ou le col de la Lusette avec ses passages à 14-15%, où Bernard Hinault a mis pied à terre car il n'avait pas le bon braquet ! Il y a aussi les gorges de la Vis, le cirque de Navacelles, les gorges de la Dourbie, le village perché de Cantobre, de l'Espérou. Vers la Lozère, nous avons également les gorges de la Jonthe et les gorges du Tarn, le causse Noire, le causse de Sauveterre, les gorges du Tapoul. On a beaucoup de choix.

Quels sont vos souhaits ? J'espère qu'un jour les parcours seront tous balisés. Pour moi, ce serait un plus. Je tiens aussi à remercier sincèrement la communauté de communes de l'Aigoual de miser sur le sport nature, et de nous soutenir depuis de nombreuses années. ●

FABRICANT FRANÇAIS
de **VETEMENTS CYCLISTES**

SPEED

Tél. : 02 97 29 43 10 WWW.SPEEDM.COM
contact : speedm@wanadoo.fr

ENTRÉE GRATUITE

COUPE DU MONDE MOUNTAIN BIKE UCI

LOURDES

PRÉSENTÉE PAR SHIMANO

28 / 29 / 30
AVRIL
2017

UCI COUPE DU MONDE MOUNTAIN BIKE

LOURDES | FRANCE

PRÉSENTÉE PAR SHIMANO

WWW.LOURDESVTT.COM / Facebook : [CoupeduMondeUciVttLourdes](https://www.facebook.com/CoupeduMondeUciVttLourdes)

SPONSOR DE PRÉSENTATION: **SHIMANO**

SPONSOR PRINCIPAL: **Lourdes**

SPONSORS OFFICIELS: **LA RÉGION OCCITANIE** Pyrénées-Méditerranée, **HAUTES-PYRÉNÉES** LE DÉPARTEMENT, **LOURDES VTT** Mountain bike ASSOCIATION, **HÔTEL ALBA**

FOURNISSEURS OFFICIELS: **COMMENCAL** PRINCIPAL, **DANOBBI**, **SUPERVLOS**